



Grid Drill Teeschoten



Doel:

Train je routine en focus en krijg meer begrip voor hoeveel effectief je afslagen zijn.

Clubkeuze:

Driver of fairway hout

Uitvoering:

Sla een serie van 10 ballen, waarbij elk schot met volle routine wordt gespeeld.

Elke bal die binnen de Fairway zone (de ruimte tussen de buitenste palen – dit is 30 meter, de gemiddelde breedte van een fairway) landt is een punt waard. Noteer na elke slag waar deze kwam en hoever deze ongeveer ging om beter inzicht te krijgen in de effectiviteit van je afslagen.

Variaties:

Doe de test met iemand anders en maak er een wedstrijdje van.

Stel voor jezelf dat de bal een minimale carry heeft voorbij het 100 meter bordje om te kunnen tellen.

Kies welke kant je echt niet wil liggen (stel je voor dat de bal hier verloren gaat). Hiermee kun je per slag variëren. Wanneer je de bal toch hier slaat krijg je 3 minpunten. De andere kant om te missen is 1 strafpunt en raken is 2 punten.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Punten										
Links/Rechts										

Totaalscore: