



## Grid Drill ijzers



### **Doel:**

Train je routine en focus en krijg meer begrip voor hoeveel marge je lateraal aan moet houden met het aanspelen van de green.

### **Clubkeuze:**

ijzer 7

### **Uitvoering:**

Sla een serie van 4 ballen, waarbij elk schot met volle routine wordt gespeeld.

Bij de eerste bal mag de bal in vlak 1 tot en met 4 landen voor 1 punt. Bij de tweede bal valt óf vak 1 óf vak 4 af. Landt de bal in de overgebleven 3 vlakken dan krijg je 2 punten. Bij de derde bal kies je twee aangrenzende vlakken. Landt de bal hiertussen verdien je 3 punten. Bij de laatste bal kies je één vlak. Wanneer de bal in dit vlak landt dan verdien je 4 punten. Doe deze serie 3 keer en noteer je score over de 12 schoten in de score tabel.

### **Variaties:**

Probeer de oefening met andere clubs die je in de baan gebruikt voor je approaches. Ook kun je er een matchplay oefening van maken door de oefening met een tegenstander te doen.

Stel voor jezelf dat de bal minimaal de normale afstand moet vliegen min 20%. (Vb. Wanneer je ijzer 7 normaal ca. 100 meter vliegt dan dient de bal minimaal 80 meter te vliegen om een punt te kunnen scoren.)

<u>Zone</u>	<u>Serie 1</u>	<u>Serie 2</u>	<u>Serie 3</u>
4 vlakken (30 meter - 1 punt)			
3 vlakken (22,5 meter - 2 punten)			
2 vlakken (15 meter - 3 punten)			
1 vlak (7,5 meter - 4 punten)			

### **Totaalscore:**